

💡 Pourquoi choisir un métier "dit d'homme" ?

👉 Par passion

Beaucoup de jeunes filles choisissent ces métiers parce qu'elles aiment créer, réparer, construire, peindre, aménager... et suivre leurs inspirations.

👉 Parce qu'elles s'y sentent à leur place

Être dans un atelier, manipuler des outils, voir le résultat concret de son travail : certains métiers "masculins" permettent de s'accomplir pleinement.

👉 Pour dépasser les stéréotypes

Entrer dans un métier où l'on ne t'attend pas, c'est prouver que le talent ne dépend pas du genre.

Devenir apprentie, c'est aussi ouvrir la voie à d'autres filles.

"Je m'en fiche de ce que pensent les gens, ma formation est devenue une passion." — Eva, Menuiserie

"Les femmes ont totalement leur place. J'aime sortir des cases." — Lola H., Peinture

💬 Et quand tu as un doute ?

👉 Tu n'es pas seule

👉 D'autres filles sont passées par là

👉 Certaines ont dû prouver davantage — et elles y sont arrivées

"J'ai dû faire mes preuves à l'UFA et en entreprise. J'ai montré que j'avais ma place." — Lola A.

"Je n'ai pas les mêmes capacités physiques, mais j'ai mes atouts. On travaille en équipe." — Lou Ann

✨ Tu as ta place

Les métiers techniques ont besoin de jeunes motivées, appliquées, curieuses. Si tu te projettes, si tu veux apprendre, si tu aimes travailler avec tes mains : fonce.

🗣️ Les filles parlent aux filles

Viens échanger, poser des questions, rencontrer des apprenties qui te ressemblent.

LES FILLES PARLENT AUX FILLES

Conseils pour convaincre un patron

🗨️ Présente-toi en personne

Beaucoup de filles ont trouvé leur entreprise en osant franchir la porte.

📄 Prépare ton CV + une lettre claire

Explique ton parcours, tes essais, ta motivation.

🕒 Sois ponctuelle

La base du respect et du professionnalisme.

🗣️ Parle de toi

Dis ce que tu aimes, ce que tu veux apprendre, ce qui te motive.

🔧 Montre que tu es prête à essayer

Stage, immersion... prouve ta volonté.

💪 Assume d'être une fille dans ces métiers

Ton profil peut intéresser : diversité, précision, implication.



**CE QUE LES
EMPLOYEURS
APPRÉCIENT
CHEZ LES
APPRENTIES**

Les témoignages montrent que les patrons recrutent avant tout des qualités. Voici celles qui ressortent le plus souvent

✓ La curiosité

- Observer, poser des questions, chercher à comprendre.

“Ma curiosité et mon envie d’apprendre ont pris le dessus.” — Savannah, Peintre

✓ La persévérance

- Faire ses preuves au collège, à l’UFA et en entreprise.
- Ne pas se décourager devant les remarques.

“Au début il était sceptique. Je lui ai prouvé que j’étais capable.” — Lola H., Peintre

✓ La patience et l’application

- Une qualité souvent reconnue dans les métiers manuels et de précision.

“Je suis patiente, c’est indispensable dans le métier.” — Eva, Menuiserie

✓ La motivation

- Montrer qu’on veut apprendre.
- Se présenter en personne, faire des stages.
- Poser des questions, s’intéresser.

“Quand je ne comprenais pas, je posais plein de questions : c’est ce qui a motivé mon maître d’apprentissage à me choisir.” — Eva

✓ Le sérieux

- Arriver à l’heure, tenue adaptée, comportement poli.
- Respecter les consignes, être fiable.

“J’ai réfléchi à ma tenue, j’étais à l’heure, j’ai parlé de moi avec honnêteté.” — Lola A., Électricité

✓ La confiance et l’audace

- Ne pas attendre qu’on vous donne les tâches.
- Oser essayer, prendre des initiatives.

“Je dis souvent que je veux faire ceci ou cela, même quand on pense que je n’en suis pas capable.” — Lou Ann, Menuiserie