

NOTRE APPROCHE

Le programme CAAPS existe depuis 2005.

Il est au service de l'**Ecole promotrice de santé** (EPSa) et promeut une approche globale de santé et de bien-être à l'école.

En ce sens, il encourage et soutient l'action des équipes éducatives à la fois en matière de :

- **développement de compétences** au service de l'éducation pour la santé des élèves
- **réflexion sur les facteurs environnementaux** plus ou moins favorables à la santé au sein de l'école (aménagement de la cour de récréation, offre alimentaire...)
- **partage avec les familles** dans le cadre des projets menés.

Notre **stratégie méthodologique** repose sur un accompagnement de projet entièrement **sur mesure**, avec une approche d'universalisme proportionné et une action renforcée sur les **territoires à besoin**, notamment les territoires éducatifs ruraux (TER), les contrats locaux d'accompagnement (CLA) et les réseaux d'éducation prioritaire (REP et REP+).



CONTACT



Équipe Caaps : caaps@ac-strasbourg.fr

Photos : © Freepik (couverture) — Mise en page : © Cré'Ashley



ACADÉMIE
DE STRASBOURG

*Liberté
Égalité
Fraternité*

PROMOUVOIR LA SANTÉ ET LE BIEN-ÊTRE DES ÉLÈVES À L'ÉCOLE

Un programme
de l'académie
de Strasbourg



Cette action est mise en œuvre avec le soutien financier de :



ACADÉMIE
DE STRASBOURG

*Liberté
Égalité
Fraternité*



QUI SOMMES-NOUS ?

Le programme CAAPS :

Conseils & Accompagnement pour Agir en Promotion de la Santé

L'équipe :

L'action est mise en œuvre par une équipe pluri professionnelle composée d'une infirmière, d'un éducateur en activité physique, de diététiciennes et d'une psychologue.

Mobile sur toute l'académie, elle propose un **accompagnement adapté** à toute la communauté éducative autour des questions de :

L'ambition de l'équipe Caaps est de bâtir collectivement **les fondations de la santé et du bien-être des élèves :**

- Par le **renforcement des compétences psychosociales** et des **habitudes de vie favorables à la santé**

- En intégrant la **lutte contre les inégalités sociales et territoriales de santé.**



SERVICES & PUBLICS

Vous êtes professionnel ?

Equipes pédagogiques du premier degré, équipes périscolaires, associations : accompagnement et formation à la construction et la mise en œuvre de projets.

Exemple de projet : mettre en place une pause active innovante à l'école.



pique nique durable



discussion autour de l'usage raisonné des écrans



préparation du banc de l'amitié

Vous êtes parent ?

Animation de rencontres thématiques (recommandations, échanges entre parents...), d'ateliers parents-enfants et de défis à relever en famille ; accompagnement à la construction et la mise en œuvre de projets.

Exemple de thème de rencontre avec les parents d'élèves : « les écrans, comment les gérer ? »