

CAP Métiers de la Mode, Vêtement Flou (MMVF)

Mis à jour le 7 mars 2024

Conditions d'entrée et prérequis

- Niveau fin de 3ème
- Maîtrise du français et des calculs
- Avoir un projet professionnel validé

Niveau d'entrée

Sans diplôme

Niveau de sortie

Niveau 3 - CAP

Public visé

Demandeurs d'emploi et salariés

Rythme

Temps plein

Durée en centre

573 heures

Durée en entreprise

420 heures

Validation

- **CAP Métiers de la Mode vêtement flou**
Diplôme de l'Education Nationale de niveau 3
Certificat SST
- [RNCP37245](#)

Certification

Oui

Modalités d'évaluation

Contrôles en cours de Formation

Possibilité de validation par blocs de compétences

Oui

Vous souhaitez développer vos compétences ? Changer de métier ?

Objectifs professionnels

Objectifs de l'action diplômante : Rendre le stagiaire capable d'intervenir dans la réalisation de produits textiles et de réaliser des vêtements flous, souples, déstructurés.

Objectifs pédagogiques : Rendre le stagiaire capable de : décoder des données techniques relatives à un vêtement à réaliser, préparer une phase de travail, mettre en œuvre un ou plusieurs postes de fabrication (organisation de piquage et/ou de finition...) à partir de consignes opératoires et contrôler les résultats obtenus, fabriquer tout ou partie d'un vêtement, vérifier la qualité de la réalisation à tous les stades de la fabrication.

Contenu

Modules Généraux :

- Français, histoire, géographie, éducation civique
- Mathématiques, sciences physiques
- Prévention Santé Environnement – SST

Modules pratiques :

- Module 1 – **Découverte des notions de base** : utilisation de la piqueuse plate, de la surjeteuse, du poste de repassage. Réalisation d'un tablier, d'un sac
- Module 2 – **Apprentissage des fondamentaux** : conception, construction, coupe et réalisation d'un corsage. Étude des enformes, emmanchures et encolures, ourlets, assemblages
- Module 3 – **Approfondissement**: conception, construction, coupe et réalisation d'une jupe. Étude du montage de différents types de fermetures à glissière, étude des poches italiennes et cavalières, montage de ceinture.
- Module 4 – **Professionnalisation** : Conception, construction, coupe et réalisation d'une veste à col tailleur doublée. Étude des bas de manches de vestes : à revers, fendue, élément ajouté. Retouche / Repassage

Modules de savoirs associés :

- Module 5 – **Arts Appliqués**
- Module 6 – **Gestion de l'environnement professionnel**

Stage en entreprise : Période de formation en milieu professionnel

Modalités pédagogiques

- **Modules généraux :** FOAD Asynchrone + regroupement en présentiel
- **Modules pratiques :** réalisation de vêtements incluant conception, construction, coupe et réalisation. Formation se déroulant dans les ateliers de couture du Lycée Jean ROSTAND équipés de machines à coudre industrielles.

CAP Métiers de la Mode, Vêtement Flou (MMVF)

Entrée et sortie permanente

Non

Codes réglementaires

- Code RNCP : RNCP37245
- Formacode : 21759, 21742
- Code NSF : 242
- Code ROME : B1803

Profil des intervenants

Formateurs du lycée Jean Rostand Strasbourg et formateurs GRETA

Les plus

Taux de réussite: **82%**

Taux de satisfaction: **85%**

Taux d'insertion (après 6 mois): **100%**

Possibilité d'aménagement du parcours

Oui

Durée

7 mois

Délais et modalités d'accès

Les délais d'accès à nos formations varient de 4 mois à 14 jours en fonction du mode de financement et du nombre de places disponibles. Veuillez vous rapprocher de nos Conseillers en Formation Professionnelle pour connaître le délai qui vous concerne.

Réunion d'informations collectives, entretien téléphonique et individuel.

Un test de positionnement.

Financements possibles

CPF, Pôle Emploi, plan de développement des compétences, auto-financement...

Tarif : 8 022 €

Poursuite de parcours

Entrée dans la vie active :

- Couturier
- Retoucheur

Poursuite d'études :

- MC Essayage-retouche-vente
- Bac pro Métiers de la mode – vêtements
- BP Vêtement sur mesure option C couture flou
- DT Métiers du spectacle option techniques de l'habillement

CAP Métiers de la Mode, Vêtement Flou (MMVF)

Référent handicap

Toutes nos formations sont accessibles à la candidature de personnes en situation de handicap. Nos référents handicap sont à votre écoute pour l'analyse de vos besoins spécifiques et l'adaptation de votre formation.
Référent Handicap: Céline GHARNAOUT cgharnaout@strasbourg.greta.fr

Réseau

- GRETA STRASBOURG EUROPE (GSE)
- 22 rue du Lixenbuhl
67402 ILLKIRCH - GRAFFENSTADEN
- gse@strasbourg.greta.fr
- 03 88 40 77 00
- www.greta-alsace.fr