Formation aux GESTES ET POSTURES – F/H

Mis à jour le 6 janvier 2025

Conditions d'entrée et prérequis

Aucun

Public visé

Tout public adulte avec expérience préalable souhaitée dans le secteur de l'aide à la personne (en structure ou à domicile).

Rythme

Temps plein

Durée en centre

7 heures

Validation

Attestation de formation

Sur demande : validation PRAP possible (Prévention des risques liés à l'activité physique)

Certification

Oui

Modalités d'évaluation

Evaluation continue durant la formation

Modalités de suivi

Possibilité de validation par blocs de compétences

Non

Entrée-sortie permanente

Oui

Objectifs professionnels

Connaître et appliquer les principes de base de la prévention et de la sécurité dans les situations d'activité physique rencontrées au poste de travail.

Contenu

- **La prévention des accidents du travail et des maladies professionnelles:** Eléments d'information, enjeux.
- **Le schéma corporel:** Notion d'anatomie et de physiologie.
- **Analyse des effets de l'activité physique sur la santé:** Etude du mouvement, exercices d'application.
- **Formation aux techniques gestuelles en lien avec les tâches réalisées:** Exercices d'application.
- **Analyse de situations rencontrées et réflexions sur l'aménagement du poste de travail**

Modalités pédagogiques

- Formation interactive basée sur des démonstrations et des mises en pratique avec manipulations à partir des situations de travail rencontrées par les personnes.
- Mise à disposition du matériel pédagogique nécessaire : mannequin articulé de démonstration, montage 5 vertèbres lombaires, charges de différente nature…

Profil des intervenants

Formateurs du Greta Strasbourg Europe

(Expert en sécurité et prévention des risques + Certifié PRAP/SST)

Les plus

Taux de réussite : **Non communiqué**

Taux de satisfaction : **88%**

Taux d'insertion : **Non communiqué**

Délais et modalités d'accès

Les délais d'accès à nos formations varient de 4 mois à 14 jours en fonction du mode de financement et du nombre de places disponibles. Veuillez vous rapprocher de nos Conseillers en Formation Professionnelle pour connaître le délai qui vous concerne.

Réunion d'informations collectives, entretien téléphonique et individuel.

Référent handicap

Formation aux GESTES ET POSTURES – F/H

Toutes nos formations sont accessibles à la candidature de personnes en situation de handicap. Nos référents handicap sont à votre écoute pour l'analyse de vos besoins spécifiques et l'adaptation de votre formation.
Contact : handicap@strasbourg.greta.fr

Réseau

- GRETA STRASBOURG EUROPE (GSE)
- 22 rue du Lixenbuhl
  67402 ILLKIRCH - GRAFFENSTADEN
- contact@strasbourg.greta.fr
- 03 88 40 77 00
- www.greta-strasbourg-europe.com/
- SIRET : 19672198900040
- Numéro d'activité : 4267P000867