

CS Aide à domicile (AD) – F/H

Mis à jour le 6 mai 2025

Conditions d'entrée et prérequis

- Etre âgé de 15 à 29 ans révolus (des dérogations sont possibles, vous pouvez nous contacter)

Niveau d'entrée

Sans diplôme

Niveau de sortie

Niveau 3 - CAP

Public visé

Futurs apprentis de 15 à 29 ans révolus

Rythme

Alternance

Durée en centre

12 mois

Durée en entreprise

12 mois

Validation

- **CS Aide à domicile**
Diplôme de l'Education nationale de niveau 3
[RNCP37568](#)

Certification

Oui

Modalités d'évaluation

Epreuves ponctuelles et contrôles en cours de formation (CCF)

Possibilité de validation par blocs de compétences

Non

Vous avez entre 15 et 29 ans révolus ? Vous souhaitez préparer un diplôme tout en travaillant ?

Objectifs professionnels

Le titulaire du **Certificat de Spécialisation Aide à domicile de niveau 3** accompagne les personnes à domicile.

Il intègre dans ses activités l'usage de la domotique et de l'outil numérique, en prenant en compte leur évolution dans le contexte professionnel.

Le professionnel contribue au maintien de l'autonomie, il favorise la participation active de la personne dans la réalisation des actes essentiels de la vie quotidienne, sociale, en fonction de ses capacités et de ses choix.

Afin de favoriser son autonomie, l'accompagnement envisagé est adapté aux capacités, aux habitudes de vie mais également à la culture de l'utilisateur. Le professionnel participe à la mise en œuvre du projet de vie et du plan d'aide, en lien avec l'entourage et l'équipe professionnelle.

À l'issue de la formation, le titulaire du diplôme pourra exercer les activités suivantes auprès des familles, des personnes âgées ou en situation de handicap :

- Favoriser leur maintien dans le milieu de vie habituel, en les aidant à gérer le quotidien et en leur évitant la rupture des liens sociaux
- Les assister dans leurs déplacements, dans l'entretien courant du logement, dans la préparation des repas
- Les aider à la toilette, à la pose et au retrait de leurs appareillages
- Participer aux démarches administratives et à la gestion du budget

Contenu

- **Enseignements professionnels**
Unité 1 – Promotion de l'autonomie des personnes : réalisation de repas et accompagnement à la prise de repas, aide aux activités de la vie quotidienne, aide aux activités motrices et de loisirs, aménagement des locaux
Unité 2 – Accompagnement des enfants de plus de 6 ans : Activités après l'école, aide aux activités de la vie quotidienne
Unité 3 – Prestations de services : maintenance de 1er niveau, entretien et vigilance à domicile, assistance administrative, assistance pour l'utilisation de l'outil numérique
Usage du numérique

Modalités pédagogiques

- Formation en Alternance
- Formation théorique et pratique (plateau technique ou équipement spécifique)
- La formation pratique en entreprise est assurée par le maître d'apprentissage

Profil des intervenants

CS Aide à domicile (AD) – F/H

Entrée et sortie permanente

Oui

Codes réglementaires

- Code RNCP : 37568
- Code diplôme : 56133002
- Formacode : 44028
- Code NSF : 330
- Code ROME : K1302

Enseignants formateurs du CFA académique

Les plus

Taux de réussite : NC

Possibilité d'aménagement du parcours

Oui

Délais et modalités d'accès

Pré-inscription en ligne : <https://cfa-ac-alsace.ymag.cloud/index.php/preinscription>

Financements possibles

Formation 100% prise en charge par l'OPCO (aucun frais à la charge de l'apprenti)

Poursuite de parcours

Entrée dans la vie active :

- Auxiliaire de vie
- Aide à domicile
- Aide ménagère
- Travailleur familial

Poursuite d'études :

- Possibilité de préparer un diplôme, titre ou certifications de niveau 4

Référent handicap

Toutes nos formations sont accessibles à la candidature de personnes en situation de handicap. Nos référents handicap sont à votre écoute pour l'analyse de vos besoins spécifiques et l'adaptation de votre formation. Contact : missionhandicap@cfa-academie.fr

Réseau

- CFA ACADEMIQUE
- 2 rue Adolphe Seyboth
67000 STRASBOURG
- cfa@ac-strasbourg.fr
- 03 88 14 10 10
- www.cfa-academie.fr
- SIRET : 18671553800044