Apprendre à apprendre pour être agile et autonome dans toute situation professionnelle – F/H

Mis à jour le 5 mai 2025

Conditions d'entrée et prérequis

- Être capable d'interagir à l'oral en français, idéalement à minima niveau A2-B1

Public visé

Artisan, Commerçant, Conjoint collaborateur d'artisan, Demandeur d'emploi, Licencié pour motif économique, Particulier, individuel, Salarié

Rythme

Temps partiel

Durée en centre

35 heures

Validation

- **Certificat de réalisation du parcours pro APP**
Organisme certificateur : APapp (Association Pour la promotion du label APP) [RS6901](#)

Certification

Oui

Modalités d'évaluation

Suivi par le formateur

Possibilité de validation

Objectifs professionnels

Cette formation offre des outils et un cadre structuré qui permettent à chacun de renforcer la confiance en soi, valoriser des compétences professionnelles essentielles pour développer son autonomie, rebondir, naviguer et se projeter dans un environnement professionnel en constante évolution.

Elle atteste en particulier des compétences à prendre du recul, évaluer ses pratiques, et se doter de méthodes pour intégrer de nouvelles connaissances, identifier et utiliser les ressources nécessaires pour apprendre et s'adapter, favorisant ainsi une amélioration continue à la fois des stratégies de réussite et de l'efficacité au travail.

Elle a pour finalité de permettre au candidat de **valider les trois compétences professionnelles en vue d'obtenir certification « Apprendre à apprendre pour être agile et autonome dans toute situation professionnelle »** :

- Prendre du recul sur soi et sur ses expériences en identifiant ses points forts et ses points faibles afin de mobiliser ses compétences en communication et en relations sociales et de mieux comprendre et se faire comprendre en situation professionnelle.
- Prendre du recul sur ses expériences et réfléchir sur ses actions en identifiant ce qui fonctionne pour s'organiser de façon efficace au travail.
- Utiliser des méthodes, des outils et des techniques adaptées à son profil d'apprentissage pour apprendre de nouvelles choses tout le temps afin d'évoluer dans son travail et sa carrière professionnelle de façon autonome.

A l'issue de cette formation, l'apprenant est en mesure de valider les trois compétences professionnelles de la certification « Apprendre à apprendre pour être agile et autonome dans toute situation professionnelle ».

L'évaluation des compétences professionnelles se fait sur la base d'un dossier à partir duquel le jury va établir sa décision, qui lui est transmis par l'organisme certificateur en amont de l'évaluation.

Le dossier est constitué des trois documents suivants :

- Un Dossier d'Expérience Socio-Professionnelle (DESP)
- Une Attestation de compétences professionnelles de la mise en situation socio- professionnelle
- Un Certificat de réalisation du parcours pro APP

Cette offre de formation certifiante permet à l'apprenant de parler de son parcours et des stratégies qu'il a mises en place pour réussir. Cela lui permet de renforcer son employabilité sur le marché du travail et d'atteindre ses objectifs professionnels.

Apprendre à apprendre pour être agile et autonome dans toute situation professionnelle – F/H

par blocs de compétences

Non

Entrée et sortie permanente

Oui

Codes réglementaires

- Code RNCP : RS6901
- Formacode15061,15091, 15081
- Code NSF : 415

Contenu

- Cette formation s'appuie sur le dispositif « **Apprenant Agile** », développé au sein du réseau APP. Ce dispositif favorise le développement de la réflexivité, la connaissance de soi et l'apprentissage efficace. L'approche réflexive permet de valoriser des compétences relationnelles, sociales et organisationnelles, souvent désignées sous le terme de soft skills. Ces compétences, bien que cruciales, sont souvent difficiles à identifier et à mettre en mots.
- **Le parcours Apprenant Agile se déroule en trois étapes, durant lesquelles les apprenants sont accompagnés par l'équipe pédagogique APP.** Dans le cadre de situations qu'il vivent au quotidien, ils apprennent à affiner leur regard, à renforcer leurs capacités d'observation, de questionnement et d'écoute, pour mettre en lumière leurs compétences et découvrir de nouvelles techniques d'apprentissage, de mémorisation et d'organisation. Chaque situation vécue (professionnelle, sociale ou personnelle) est une occasion d'explorer ses capacités à exercer sa créativité, raisonner avec logique, agir avec méthode, exercer son sens critique et éthique, communiquer, coopérer, prendre des responsabilités, faire des choix, prendre des initiatives ...
- **Au cours des trois étapes du dispositif Apprenant Agile, cinq open badges APP sont validés par l'apprenant**, chaque badge étant représentatif d'un chemin parcouru et d'un processus de montée en reconnaissance et en autonomie.
- **Le parcours alterne entre :**
Ateliers collectifs : animés par les référents APP, ces séances sont dédiées à la pratique réflexive et à l'apprentissage, visant à développer le sentiment de compétence et la capacité à s'adapter aux changements.
Rendez-vous individuels : ces rencontres accompagnent l'autoformation et permettent de produire les éléments nécessaires à l'obtention de la certification (Dossier d'Expérience Socio-Professionnelle (DESP), attestation et certificat).
- **Les ateliers collectifs ont vocation à se répéter au fil du temps, à créer une routine de réflexivité.** Tout au long de son parcours APP, l'apprenant apprend ainsi progressivement à se mettre en réflexivité et à analyser les situations significatives qu'il traverse. Cela lui permet de prendre conscience de ce qui est en jeu pour lui tout en tenant compte de ses interactions avec les autres et son environnement.

Modalités pédagogiques

- Individualisation du parcours et accompagnement personnalisé pour chaque apprenant
- Qualité d'apprentissage garantie par une démarche pédagogique labellisée APP (Atelier de Pédagogie Personnalisée) fondée sur l'accompagnement à l'autoformation.

Apprendre à apprendre pour être agile et autonome dans toute situation professionnelle – F/H

Profil des intervenants

Formateurs spécialisés

Possibilité d'aménagement du parcours

Oui

Durée

Parcours personnalisé de 35h à 300h

Délais et modalités d'accès

- Admission après entretien motivationnel

Financements possibles

Financement employeur, OPCO (opérateur de compétences), financement par le bénéficiaire, AIF Pôle emploi

Référent handicap

Toutes nos formations sont accessibles à la candidature de personnes en situation de handicap. Nos référents handicap sont à votre écoute pour l'analyse de vos besoins spécifiques et l'adaptation de votre formation.

Réseau

- GRETA NORD ALSACE (GNA)
- 123, route de Strasbourg
67504 HAGUENAU
- gna@greta-nord-alsace.com
- 03 88 06 16 66
- www.greta-alsace.fr