

# Prévention des Risques liés à l'Activité Physique (PRAP) – Formation initiale Sanitaire et Social – F/H

Mis à jour le 24 avril 2025

## Conditions d'entrée et prérequis

La formation s'adresse à tout public.

## Niveau d'entrée

Sans diplôme

## Public visé

Salarié, demandeur d'emploi, entreprise

## Rythme

Temps plein

## Durée en centre

21 heures

## Validation

- Certificat d'acteur  
Prévention des Risques  
liés à l'Activité Physique  
2S (PRAP 2S)

## Certification

Oui

## Modalités d'évaluation

Un référentiel de certification définit les modalités d'évaluation (situations, indicateurs de performances) qui permettront de vérifier l'intégration des nouvelles compétences par le professionnel.

## Possibilité de validation par blocs de compétences

Non

## Entrée-sortie permanente

Oui

## Codes réglementaires

Vous souhaitez développer vos compétences ?

## Objectifs professionnels

- Former des salariés du secteur sanitaire et social (maison de retraite, hôpitaux, cliniques, structures d'accueil de la petite enfance) à la prévention des risques liés à l'activité (PRAP).

## Contenu

- **Contenu**  
Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à son activité physique  
Observer et analyser sa situation de travail afin d'identifier les risques du milieu professionnel et les atteintes potentielles à sa santé  
Proposer des améliorations de sa situation de travail

## Modalités pédagogiques

- Enseignement en salle
- Groupe

## Profil des intervenants

Formateurs spécialisés

## Délais et modalités d'accès

Réunion d'informations collectives, entretien téléphonique et individuel.

## Financements possibles

CPF, plan de développement, auto-financement...

## Référent handicap

Toutes nos formations sont accessibles à la candidature de personnes en situation de handicap. Nos référents handicap sont à votre écoute pour

# Prévention des Risques liés à l'Activité Physique (PRAP) – Formation initiale Sanitaire et Social – F/H

- Code NSF : 311

l'analyse de vos besoins spécifiques et l'adaptation de votre formation.

## Réseau

- GRETA NORD ALSACE (GNA)
- 123, route de Strasbourg  
67504 HAGUENAU
- gna@greta-nord-alsace.com
- 03 88 06 16 66
- [www.greta-nord-alsace.com/](http://www.greta-nord-alsace.com/)