Certificat de Spécialisation Aide à Domicile (CS – AD) H/F

Mis à jour le 2 mars 2026

Conditions d'entrée et prérequis

- Avoir une connaissance du métier, être motivé par la formation proposée et viser un emploi d'agent d'accompagnement auprès d'adultes dépendants.
- Être titulaire d'un diplôme dans le secteur, ou d'un autre diplôme ou sans diplôme et sur décision du Recteur d'Académie.
- Avoir le sens du contact, des responsabilités et de l'observation et posséder des aptitudes à l'écoute et à la communication, être motivé par le travail au domicile des personnes et aimer le contact avec les personnes dépendantes.
- Accepter les contraintes inhérentes au métier : horaires décalés, déplacements, démarrer un contrat à temps partiel.
- Avoir un moyen de locomotion.
- Ne pas avoir de problèmes de dos.

Niveau d'entrée

Sans diplôme

Niveau de sortie

Niveau 3 - CAP

Public visé

Demandeurs d'emploi Tout public

Rythme

Alternance

Durée en centre

615 heures

Durée en entreprise

534 heures

Validation

Vous souhaitez développer vos compétences ? Changer de métier ?

Objectifs professionnels

Obtenir la Certification de Spécialisation d'aide à domicile (diplôme de niveau 3), en vue d'un emploi d'auxiliaire de vie sociale dans le secteur des services aux personnes à domicile.

Acquérir les compétences professionnelles nécessaires pour exercer un emploi de professionnel de l'aide à domicile et intervenir efficacement auprès des personnes âgées et/ou handicapées et des enfants de plus de 6 ans, en leur apportant une aide dans l'accomplissement
des tâches et activités de la vie quotidienne.
À l'issue de la formation, le titulaire du diplôme pourra exercer les activités suivantes auprès des familles, des personnes âgées ou en situation de handicap :
– Favoriser leur maintien dans le milieu de vie habituel, en les aidant à gérer le quotidien et en leur évitant la rupture des liens sociaux ;
– Les assister dans leurs déplacements, dans l'entretien courant du logement, dans la préparation des repas ;
– Les aider à la toilette, à la pose et au retrait de leurs appareillages ;
– Participer aux démarches administratives et à la gestion du budget.
Le professionnel de l'aide à domicile travaille en étroite collaboration avec les différents partenaires sanitaires et sociaux. Il est généralement salarié et employé par des structures d'aide à domicile, des associations, des collectivités territoriales ou des particuliers.

Débouchés (H/F) : auxiliaire de vie, aide-ménagère, travailleur familial.

Contenu

DOMAINES PROFESSIONNELS : 615 heures
Unité U1 / Promotion de l'autonomie des personnes (332 heures) : réalisation de repas et accompagnement à la prise de repas, aide aux activités de la vie quotidienne, aide aux activités motrices et de loisirs, aménagement des locaux
Unité U2 / Accompagnement des enfants de plus de 6 ans (122 heures) : Activités après l'école, aide aux activités de la vie quotidienne
Unité U3 – Prestations de services (122 heures) : maintenance de 1er niveau, entretien et vigilance à domicile, assistance administrative, assistance pour l'utilisation de l'outil numérique
Usage du numérique (15 heures)
Compétences « Employabilité » (24 heures)

FORMATION EN ENTREPRISE : 534 heures
Permet d'acquérir et de mettre en pratique les connaissances théoriques en lien avec le milieu professionnel. Suivi régulier par un formateur et accompagnement par un tuteur de l'entreprise.

Modalités pédagogiques

Apports théoriques et mises en situation pratique en centre de formation, en

Certificat de Spécialisation Aide à Domicile (CS – AD) H/F

Certificat de Spécialisation d'aide à domicile (CSAD)
de niveau 3 (CAP/BEP)
délivré par le Ministère de l'Éducation nationale et de la Jeunesse.
RNCP37568

Modalités d'évaluation

Validation par contrôles en cours de formation selon le règlement de l'examen.

Modalités de suivi

Possibilité de validation par blocs de compétences

Oui

Nombre de participants

15

Entrée-sortie permanente

Non

Codes réglementaires

- Code RNCP : RNCP37568
- Code diplôme : 56133002
- Formacode : 44028
- Code NSF : 330
- Code ROME : K1302

alternance avec des périodes en structure.

Profil des intervenants

Formateurs spécialisés, titulaires de l'Éducation nationale, avec parcours dans les métiers du sanitaire et social ainsi que des intervenants professionnels.

Possibilité d'aménagement du parcours

Oui

Délais et modalités d'accès

Entretien individuel, tests d'entrée. Avoir a minima validé son projet par un stage d'observation auprès d'adultes dépendants.

Financements possibles

Prise en charge possible des frais de formation

Référent handicap

Toutes nos formations sont accessibles à la candidature de personnes en situation de handicap. Nos référents handicap sont à votre écoute pour l'analyse de vos besoins spécifiques et l'adaptation de votre formation.

Réseau

- GRETA ALSACE SUD (GAS)
- 74 rue de Logelbach
  68000 COLMAR
- contact@greta-alsace-sud.com
- 03 89 22 92 22
- www.greta-alsace-sud.fr/