

# CS Aide à domicile (AD) – F/H

Mis à jour le 2 mars 2026

## Conditions d'entrée et prérequis

- Avoir une connaissance du métier, être motivé par la formation proposée et viser un emploi d'agent d'accompagnement auprès d'adultes dépendants
- Être titulaire d'un diplôme dans le secteur, ou d'un autre diplôme ou sans diplôme et sur décision du Recteur d'Académie
- Avoir le sens du contact, des responsabilités et de l'observation et posséder des aptitudes à l'écoute et à la communication, être motivé par le travail au domicile des personnes et aimer le contact avec des personnes dépendantes
- Accepter les contraintes inhérentes au métier : horaires décalés, déplacements, démarrage un contrat à temps partiel
- Avoir un moyen de locomotion
- Ne pas avoir de problèmes de dos

## Niveau d'entrée

Sans diplôme

## Niveau de sortie

Niveau 3 - CAP

## Public visé

Être titulaire d'un diplôme, titre ou certification de niveau 3

## Rythme

Temps plein

## Durée en centre

615 heures

## Durée en entreprise

Vous souhaitez développer vos compétences ? Changer de métier ?

## Objectifs professionnels

Obtenir la **Mention Complémentaire Aide à Domicile** (diplôme de niveau 3), en vue d'un emploi d'auxiliaire de vie sociale dans le secteur des services aux personnes à domicile

**Acquérir les compétences professionnelles nécessaires** pour exercer un emploi de professionnel de l'aide à domicile et intervenir efficacement auprès des personnes âgées et/ou handicapées et des enfants de plus de 6 ans, en leur apportant une aide dans l'accomplissement des tâches et activités de la vie quotidienne

À l'issue de la formation, le titulaire du diplôme pourra exercer les activités suivantes auprès des familles, des personnes âgées ou en situation de handicap :

- Favoriser leur maintien dans le milieu de vie habituel, en les aidant à gérer le quotidien et en leur évitant la rupture des liens sociaux
- Les assister dans leurs déplacements, dans l'entretien courant du logement, dans la préparation des repas
- Les aider à la toilette, à la pose et au retrait de leurs appareillages
- Participer aux démarches administratives et à la gestion du budget

*Le professionnel de l'aide à domicile travaille en étroite collaboration avec les différents partenaires sanitaires et sociaux. Il est généralement salarié et employé par des structures d'aide à domicile, des associations, des collectivités territoriales ou des particuliers.*

## Contenu

- **Enseignements professionnels**  
Unité U1 – Promotion de l'autonomie des personnes (332 heures) : réalisation de repas et accompagnement à la prise de repas, aide aux activités de la vie quotidienne, aide aux activités motrices et de loisirs, aménagement des locaux  
Unité U2 – Accompagnement des enfants de plus de 6 ans (122 heures) : Activités après l'école, aide aux activités de la vie quotidienne  
Unité U3 – Prestations de services (122 heures) : maintenance de 1er niveau, entretien et vigilance à domicile, assistance administrative, assistance pour l'utilisation de l'outil numérique  
Usage du numérique (15 heures)  
Compétences « Employabilité » (24 heures)
- **Stage pratique : 534 heures en structure d'aide à domicile**

## Modalités pédagogiques

- Apports théoriques et mises en situation pratique en centre de formation, en alternance avec des périodes en structure

## Profil des intervenants

Formateurs spécialisés, titulaires de l'Éducation nationale avec parcours dans les métiers du sanitaire et social ainsi que des intervenants

# CS Aide à domicile (AD) – F/H

534 heures

## Validation

- **CS Aide à domicile**  
Diplôme de l'Education nationale de niveau 3

## Certification

Oui

## Modalités d'évaluation

Contrôles en Cours de Formation (CCF)

## Possibilité de validation par blocs de compétences

Oui

## Entrée-sortie permanente

Non

## Codes réglementaires

- Code RNCP : 37568
- Formacode : 44028
- Code NSF : 330
- Code ROME : K1302

professionnels

## Les plus

Taux de satisfaction : 100%

Taux de réussite : 87,5%

Taux d'insertion : 60%

## Possibilité d'aménagement du parcours

Oui

## Délais et modalités d'accès

Entretien individuel, tests d'entrée. Avoir a minima validé son projet par un stage d'observation auprès d'adultes dépendants

## Financements possibles

**Financement** : OPCO EP et Région Grand Est.

*Cette action bénéficie du financement du Plan d'Investissement Compétences (PIC).*

**Tarif horaire** : 10 €/heure/stagiaire.

*Tarif donné à titre indicatif, variable en fonction du projet et du statut du candidat. Le Greta n'est pas assujéti à la TVA*

## Poursuite de parcours

**Entrée dans la vie active :**

- Auxiliaire de vie
- Aide à domicile
- Aide ménagère
- Travailleur familial

**Poursuite d'études :**

- Possibilité de préparer un diplôme, titre ou certifications de niveau 4

## Référent handicap

Toutes nos formations sont accessibles à la candidature de personnes en situation de handicap. Nos référents handicap sont à votre écoute pour l'analyse de vos besoins spécifiques et l'adaptation de votre formation.

## Réseau

- GRETA ALSACE SUD (GAS)
- 74 rue de Logelbach  
68000 COLMAR
- contact@greta-alsace-sud.com
- 03 89 22 92 22

## CS Aide à domicile (AD) – F/H

- [www.greta-alsace-sud.fr/](http://www.greta-alsace-sud.fr/)