

# CS Aide à domicile (AD) – F/H

Mis à jour le 15 avril 2025

## Conditions d'entrée et prérequis

- Avoir une connaissance du métier, être motivé par la formation proposée et viser un emploi d'agent d'accompagnement auprès d'adultes dépendants
- Être titulaire d'un diplôme dans le secteur, ou d'un autre diplôme ou sans diplôme et sur décision du Recteur d'Académie
- Avoir le sens du contact, des responsabilités et de l'observation et posséder des aptitudes à l'écoute et à la communication, être motivé par le travail au domicile des personnes et aimer le contact avec des personnes dépendantes
- Accepter les contraintes inhérentes au métier : horaires décalés, déplacements, démarrage en contrat à temps partiel
- Avoir un moyen de locomotion
- Ne pas avoir de problèmes de dos

## Niveau d'entrée

Sans diplôme

## Niveau de sortie

Niveau 3 - CAP

## Public visé

Être titulaire d'un diplôme, titre ou certification de niveau 3

## Rythme

Temps plein

## Durée en centre

615 heures

## Durée en entreprise

Vous souhaitez développer vos compétences ? Changer de métier ?

## Objectifs professionnels

Obtenir le Certificat de Spécialisation **Aide à Domicile** (diplôme de niveau 3), en vue d'un emploi d'auxiliaire de vie sociale dans le secteur des services aux personnes à domicile

**Acquérir les compétences professionnelles nécessaires** pour exercer un emploi de professionnel de l'aide à domicile et intervenir efficacement auprès des personnes âgées et/ou handicapées et des enfants de plus de 6 ans, en leur apportant une aide dans l'accomplissement des tâches et activités de la vie quotidienne

À l'issue de la formation, le titulaire du diplôme pourra exercer les activités suivantes auprès des familles, des personnes âgées ou en situation de handicap :

- Favoriser leur maintien dans le milieu de vie habituel, en les aidant à gérer le quotidien et en leur évitant la rupture des liens sociaux
- Les assister dans leurs déplacements, dans l'entretien courant du logement, dans la préparation des repas
- Les aider à la toilette, à la pose et au retrait de leurs appareillages
- Participer aux démarches administratives et à la gestion du budget

*Le professionnel de l'aide à domicile travaille en étroite collaboration avec les différents partenaires sanitaires et sociaux. Il est généralement salarié et employé par des structures d'aide à domicile, des associations, des collectivités territoriales ou des particuliers.*

## Contenu

- **Enseignements professionnels**  
Unité U1 – Promotion de l'autonomie des personnes (332 heures) : réalisation de repas et accompagnement à la prise de repas, aide aux activités de la vie quotidienne, aide aux activités motrices et de loisirs, aménagement des locaux  
Unité U2 – Accompagnement des enfants de plus de 6 ans (122 heures) : Activités après l'école, aide aux activités de la vie quotidienne  
Unité U3 – Prestations de services (122 heures) : maintenance de 1er niveau, entretien et vigilance à domicile, assistance administrative, assistance pour l'utilisation de l'outil numérique  
Usage du numérique (15 heures)  
Compétences « Employabilité » (24 heures)
- **Stage pratique : 534 heures en structure d'aide à domicile**

## Modalités pédagogiques

- Apports théoriques et mises en situation pratique en centre de formation, en alternance avec des périodes en structure

## Profil des intervenants

Formateurs spécialisés, titulaires de l'Éducation nationale avec parcours dans les métiers du sanitaire et social ainsi que des intervenants

# CS Aide à domicile (AD) – F/H

534 heures

## Validation

- MC Aide à domicile  
Diplôme de l'Education nationale de niveau 3

## Certification

Oui

## Modalités d'évaluation

Contrôles en Cours de Formation (CCF)

## Possibilité de validation par blocs de compétences

Oui

## Entrée-sortie permanente

Non

## Codes réglementaires

- Formacode : 44028
- Code NSF : 330
- Code ROME : K1302

professionnels

## Les plus

Taux de satisfaction : 100%

Taux de réussite : 87,5%

Taux d'insertion : 60%

## Possibilité d'aménagement du parcours

Oui

## Délais et modalités d'accès

Les délais d'accès à nos formations varient de 4 mois à 14 jours en fonction du mode de financement et du nombre de places disponibles. Veuillez vous rapprocher de nos Conseillers en Formation Professionnelle pour connaître le délai qui vous concerne.

Entretien individuel, tests d'entrée.

Avoir a minima validé son projet par un stage d'observation auprès d'adultes dépendants

## Financements possibles

**Financement** : OPCO EP et Région Grand Est.

*Cette action bénéficie du financement du Plan d'Investissement Compétences (PIC).*

**Tarif horaire** : 10 €/heure/stagiaire.

*Tarif donné à titre indicatif, variable en fonction du projet et du statut du candidat. Le Greta n'est pas assujéti à la TVA*

## Poursuite de parcours

**Entrée dans la vie active :**

- Auxiliaire de vie
- Aide à domicile
- Aide ménagère
- Travailleur familial

**Poursuite d'études :**

- Possibilité de préparer un diplôme, titre ou certifications de niveau 4

## Référent handicap

Toutes nos formations sont accessibles à la candidature de personnes en situation de handicap. Nos référents handicap sont à votre écoute pour l'analyse de vos besoins spécifiques et l'adaptation de votre formation.

## CS Aide à domicile (AD) – F/H

Contact : [handicap@strasbourg.greta.fr](mailto:handicap@strasbourg.greta.fr)

### Réseau

- GRETA STRASBOURG EUROPE (GSE)
- 22 rue du Lixenbuhl  
67402 ILLKIRCH - GRAFFENSTADEN
- [contact@strasbourg.greta.fr](mailto:contact@strasbourg.greta.fr)
- 03 88 40 77 00
- [www.greta-strasbourg-europe.com/](http://www.greta-strasbourg-europe.com/)
- SIRET : 19672198900040
- Numéro d'activité : 4267P000867