Posture professionnelle

Mis à jour le 12 novembre 2026

Conditions d'entrée et prérequis

- Compréhension de consignes

Niveau d'entrée

Sans diplôme

Niveau de sortie

Non certifiant

Public visé

Formation à destination de salarié avec tout type de handicap en ESAT, entreprise adaptée ou en entreprise.

Rythme

Temps plein

Durée en centre

21 heures

Validation

- Attestation de formation

Certification

Non

Modalités d'évaluation

- Suivi par le formateur

Modalités de suivi

Rythme de la formation : 3h30 par jour

Possibilité de validation par blocs de compétences

Non

Entrée-sortie permanente

Non

« T'es pro ! » Formation à destination des salariés en situation de handicap

Objectifs professionnels

Objectifs de la formation

La formation permet de développer, travailler ou valoriser :

- Des savoir-être en milieu professionnel
- Des savoir-faire relationnels
- Des attitudes et valeurs participant à une intégration réussie au sein d'une entreprise et d'un collectif de travail
- Des compétences d'employabilité

Objectifs pédagogiques

- Intégrer les règles de comportement de base dans le milieu professionnel (ponctualité, propreté, respect de la parole des collègues, restriction de l'utilisation du téléphone portable privé)
- Comprendre la spécificité de l'environnement professionnel (hiérarchie, règles, culture de l'entreprise), adopter le comportement attendu et développer des stratégies pour son intégration dans l'entreprise
- Prendre conscience de l'importance du savoir-être et élaborer un plan de renforcement de ses compétences
- Améliorer ses stratégies de communication lors d'une transmission de consignes et en cas de conflit
- Développer son assertivité vis-à-vis de ses collègues et de sa hiérarchie
- Développer son esprit d'équipe via la valorisation des compromis et de la réussite d'un projet commun
- Améliorer son efficacité
- Prendre conscience de sa capacité d'agir pour améliorer son employabilité
- Encourager à la résilience

Contenu

5 modules de formations :

- **Environnement pro :** déploiement des règles de base du monde professionnel (ponctualité, propreté, communication) au cours de la formation via une auto-régulation du groupe ; les objectifs d'une entreprise, son organisation et sa culture, élaboration d'une stratégie d'intégration
- **Projet pro :** découverte du savoir-être des sportifs préférés du groupe et des stagiaires ; l'importance de la résilience et de l'image du salarié à travers l'exemple d'Éric Moussambani et des jeux de rôle
- **Relation pro :** les bonnes stratégies de communication dans la transmission des consignes et le bon comportement dans un collectif de travail
- **Contrôle pro :** discussion de l'arbitrage en sport comme image du rapport à la hiérarchie, les limites du pouvoir hiérarchique ; découverte de l'assertivité via le test de Gordon, élaboration d'une stratégie de gestion du stress
- **Efficacité pro** : l'organisation du travail, gestion des interruptions, réalisation d'un travail en commun
- **Conclusion** : retour sur le vécu et la découverte de son profil, élaboration d'un plan d'amélioration

Modalités pédagogiques

Posture professionnelle

- **Pédagogie actionnelle :** discussion et analyse à partir de mises en situation, de jeux collectifs, de tests et d'activités ludiques
- **Serious game** pour la mise en place et l'adhésion aux règles de la formation à travers un partage de responsabilités en roulement
- **Utilisation de l'analogie entre le monde du sport et de l'entreprise**, entre les grands sportifs et la trajectoire de chacun dans la gestion de sa vie professionnelle
- **Visionnage de vidéos de présentation de grands sportifs** ou d'événements sportifs « mythiques » et analyse dans une perspective professionnelle
- **Travail en binôme ou mini-groupes** et présentation du résultat devant le groupe, discussion et feed-back
- **Partage et discussion** des expériences professionnelles des stagiaires dans un esprit de bienveillance assuré par le formateur

Profil des intervenants

- Formateur expérimenté et formé pour l'intervention auprès du public porteur de handicap

Délais et modalités d'accès

- Entretien et analyse des besoins

Financements possibles

- Financement employeur, OPCO (Opérateur de compétences), Plan de compétences Établissement

Référent handicap

Toutes nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Nos référents handicap sont à votre écoute pour l'analyse de vos besoins spécifiques et l'adaptation de votre formation. Contact : handicap@strasbourg.greta.fr

Réseau

- GRETA STRASBOURG EUROPE (GSE)
- 22 rue du Lixenbuhl
  67402 ILLKIRCH - GRAFFENSTADEN
- contact@strasbourg.greta.fr
- 03 88 40 77 00
- www.greta-strasbourg-europe.com/
- SIRET : 19672198900040
- Numéro d'activité : 4267P000867