# Praticien en massages bien-être (H/F)

*Mis à jour le 7 septembre 2026*

## Conditions d'entrée et prérequis

? Être titulaire d'une certification (diplôme ou titre) de niveau 3 en esthétique cosmétique ou d'une expérience significative dans le domaine
? Consolidation du projet professionnel en amont

## Niveau d'entrée

Niveau 3 - CAP

## Niveau de sortie

Niveau 4 - BAC

## Public visé

? Demandeurs d'emploi ? Salariés
? Individuels

## Rythme

Temps plein

## Durée en centre

576 heures

## Durée en entreprise

399 heures

## Validation

Titre à finalité professionnelle Praticien en massages bien-être de niveau 4 (niveau Baccalauréat), délivré par l'École internationale du SPA.
Validation : des études de cas et des mises en situation professionnelle reconstituée sous forme de jeu de rôle avec entretien d'exploration. Pour obtenir la certification, les 5 blocs de compétences doivent être validés.

## Certification

Oui

## Objectifs professionnels

Obtenir la certification de niveau 4, Praticien en massages bien-être.
Le/la praticien(ne) en massages bien-être est un professionnel des techniques de relaxation et des techniques de bien-être qui a objectif de procurer une détente corporelle et une relaxation à son client. Les prestations qu'il propose visent à améliorer le bien-être de ses clients en utilisant différentes approches et techniques de massages bien-être. Il prend en charge ses clients de l'accueil jusqu'à la réalisation des soins.
À l'issue de la formation, l'apprenant(e) sera capable de :
? Gérer le parcours client en massage bien-être
? Pratiquer le massage bien-être
? Organiser le lieu et les espaces de travail en massage bien-être
? Développer son activité d'indépendant en massage bien-être
? Organiser l'activité courante de la pratique du massage bien-être.

## Contenu

**ENSEIGNEMENTS PROFESSIONNELS EN CENTRE**
**? BC01 – Gérer le parcours client en massage bien-être**
Accueillir le client sur le lieu du massage bien-être / Planifier un rendez-vous avec un client / Analyser les besoins et attentes du client en matière de prestations de massage bien-être / Recueillir et analyser les retours du client sur son expérience générale / Conseiller le client sur les produits utilisés lors de la prestation / Proposer des produits complémentaires à la prestation ou des prestations complémentaires.
**? BC02 – Pratiquer le massage bien-être**
Préparer la cabine pour la prestation / Accueillir le client en cabine / Appliquer les soins de massage bien-être / Recueillir les remarques du client sur la prestation de massage bien-être.
**? BC03 – Organiser le lieu et les espaces de travail en massage bien-être**
Aménager les espaces collectifs quels qu'ils soient / Aménager l'espace individuel de prestation quel qu'il soit / Préparer les équipements des espaces soins humides / Entretenir les équipements des espaces soins humides.
**? BC04 – Développer son activité d'indépendant en massage bien-être**
Enregistrer administrativement son activité / Définir son positionnement sur le marché / Construire un réseau de partenaires prescripteurs / Réaliser une prospection commerciale / Élaborer un plan de trésorerie réaliste et viable / Gérer les différents flux de l'activité.
**? BC05 – Organiser l'activité courante de la pratique du massage bien-être**
Gérer un planning de rendez-vous et d'affectation des ressources humaines et matérielles / Gérer des problèmes sur les équipements d'une structure de bien-être / Évaluer le niveau de stock de produits et de consommables par rapport aux quantités nécessaires pour les
prestations / Tenir une caisse dans une structure de bien-être.
**FORMATION EN ENTREPRISE :**
Permet d'acquérir et de mettre en pratique les connaissances théoriques en lien avec le milieu professionnel. Suivi régulier par un formateur et accompagnement par un tuteur de l'entreprise

# Praticien en massages bien-être (H/F)

## Modalités d'évaluation

Évaluation en fin de formation.

## Modalités de suivi

## Possibilité de validation par blocs de compétences

Non

## Entrée-sortie permanente

Non

## Codes réglementaires

- Code RNCP : 38447 (échéance le 21/12/2026)
- Formacode : 43445 / 42020 / 43418 / 42671
- Code NSF : 336t
- Code ROME : D1208

## Modalités pédagogiques

Alternance d'apports théoriques et de mises en situation pratique.

## Profil des intervenants

Formateurs spécialisés dans les métiers du bien-être.

## Les plus

**Résultats 2025-2026**
Pas d'antériorité permettant d'afficher des résultats : nouvelle action de formation

## Possibilité d'aménagement du parcours

Oui

## Délais et modalités d'accès

Entretien individuel, tests de positionnement, dossier de candidature avec CV et lettre de motivation. Date limite de dépôt des candidatures : 30/11/2026. Délai d'accès à l'entrée en formation : 07/12/2026.

## Financements possibles

**Tarifs**
Nous consulter.
Organisme non assujetti à la TVA. Conditions générales de vente : https://www.greta-cfa-alsace.fr/reseau/greta-alsace-sud/
**Modalités de financement**
Financements possibles : financement individuel et/ou mobilisation du Compte Personnel de Formation (CPF), Projet de Transition Professionnelle (PTP) pour les personnes en reconversion, financement par les entreprises et/ou les OPCO dans le cadre d'un contrat de professionnalisation. Nous consulter.

## Poursuite de parcours

**Poursuite d'études possible (H/F) :** BTS Esthétique Cosmétique Parfumerie, Spécialisations techniques en massages et bien-être (drainage lymphatique esthétique, réflexologie plantaire, massage ayurvédique, balinais ou deep tissue, massage femme enceinte, soins énergétiques, head spa), Formations bien-être complémentaires (sophrologie, relaxologie, aromathérapie, naturopathie, médecine traditionnelle chinoise, socio-esthétique), Gestion ou création d'entreprise.

**Débouchés (H/F) :** Le/la praticien(ne) en massages bien-être peut évoluer dans spas, instituts de beauté, centres de remise en forme, thermalisme, établissements touristiques, maisons de retraites/de repos, en entreprise, etc. Types d'emplois accessibles : Praticien en massages bien-être, Spa praticien, Assistant spa manager, Masseur praticien bien-être.

# Praticien en massages bien-être (H/F)

## Référent handicap

Toutes nos formations sont accessibles à la candidature de personnes en situation de handicap. Nos référents handicap sont à votre écoute pour l'analyse de vos besoins spécifiques et l'adaptation de votre formation.

## Réseau

- GRETA ALSACE SUD (GAS)
- 74 rue de Logelbach
  68000 COLMAR
- contact@greta-alsace-sud.com
- 03 89 22 92 22
- www.greta-alsace-sud.fr/