

TFP Praticien en massages bien-être (H/F)

Mis à jour le 19 août 2026

Conditions d'entrée et prérequis

- ? Être titulaire d'une certification (diplôme ou titre) de niveau 3 en esthétique cosmétique ou d'une expérience significative dans le domaine
- ? Niveau A2 en anglais

Niveau d'entrée

Niveau 3 - CAP

Niveau de sortie

Niveau 4 - BAC

Public visé

- ? Futurs alternants (contrat d'apprentissage ou contrat de professionnalisation) ?
- Demandeurs d'emploi

Rythme

Alternance

Durée en centre

550 heures

Durée en entreprise

960 heures

Validation

Titre à finalité professionnelle Praticien en massages bien-être de niveau 4 (niveau Baccalauréat), délivré par l'École internationale du SPA.
Validation : des études de cas et des mises en situation professionnelle reconstituée sous forme de jeu de rôle avec entretien d'exploration. Pour obtenir la certification, les 5 blocs de compétences doivent être validés.

Modalités d'évaluation

Objectifs professionnels

Obtenir le Titre à Finalité Professionnelle Praticien en massages bien-être. Le/la praticien(ne) en massages bien-être est un professionnel des techniques de relaxation et des techniques de bien-être qui a objectif de procurer une détente corporelle et une relaxation à son client. Les prestations qu'il propose visent à améliorer le bien-être de ses clients en utilisant différentes approches et techniques de massages bien-être. Il prend en charge ses clients de l'accueil jusqu'à la réalisation des soins.
À l'issue de la formation, le titulaire du diplôme sera capable de :

- ? Gérer le parcours client en massage bien-être
- ? Pratiquer le massage bien-être
- ? Organiser le lieu et les espaces de travail en massage bien-être
- ? Développer son activité d'indépendant en massage bien-être
- ? Organiser l'activité courante de la pratique du massage bien-être.

Contenu

ENSEIGNEMENTS PROFESSIONNELS EN CENTRE

- ? BC01 – Gérer le parcours client en massage bien-être
Accueillir le client sur le lieu du massage bien-être / Planifier un rendez-vous avec un client / Analyser les besoins et attentes du client en matière de prestations de massage bien-être / Recueillir et analyser les retours du client sur son expérience générale / Conseiller le client sur les produits utilisés lors de la prestation / Proposer des produits complémentaires à la prestation ou des prestations complémentaires.
 - ? BC02 – Pratiquer le massage bien-être
Préparer la cabine pour la prestation / Accueillir le client en cabine / Appliquer les soins de massage bien-être / Recueillir les remarques du client sur la prestation de massage bien-être.
 - ? BC03 – Organiser le lieu et les espaces de travail en massage bien-être
Aménager les espaces collectifs quels qu'ils soient / Aménager l'espace individuel de prestation quel qu'il soit / Préparer les équipements des espaces soins humides / Entretenir les équipements des espaces soins humides.
 - ? BC04 – Développer son activité d'indépendant en massage bien-être
Enregistrer administrativement son activité / Définir son positionnement sur le marché / Construire un réseau de partenaires prescripteurs / Réaliser une prospection commerciale / Élaborer un plan de trésorerie réaliste et viable / Gérer les différents flux de l'activité.
 - ? BC05 – Organiser l'activité courante de la pratique du massage bien-être
Gérer un planning de rendez-vous et d'affectation des ressources humaines et matérielles / Gérer des problèmes sur les équipements d'une structure de bien-être / Évaluer le niveau de stock de produits et de consommables par rapport aux quantités nécessaires pour les prestations / Tenir une caisse dans une structure de bien-être.
- FORMATION EN ENTREPRISE :**
Permet d'acquérir et de mettre en pratique les connaissances théoriques en lien avec le milieu professionnel. Suivi régulier par un formateur et accompagnement par un tuteur de l'entreprise.

Modalités pédagogiques

TFP Praticien en massages bien-être (H/F)

Évaluation en fin de formation.

Modalités de suivi

Possibilité de validation par blocs de compétences

Non

Nombre de participants

12

Entrée-sortie permanente

Non

Alternance d'apports théoriques et de mises en situation pratique.

Profil des intervenants

Formateurs spécialisés, titulaires de l'Éducation nationale, avec parcours dans les métiers du bien-être, ainsi que des intervenants professionnels.

Les plus

Résultats 2025-2026

Pas d'antériorité permettant d'afficher des résultats : nouvelle action de formation

Durée

Temps plein ; 35h/semaine. Alternance : 2 jours en centre/3 jours en entreprise

Délais et modalités d'accès

Sur dossier, tests et entretien. Deux réunions d'informations prévues fin juin et fin août. Date limite de dépôt des candidatures : 05/10/2026.

Financements possibles

Tarifs

Contrat d'apprentissage : coût contrat (en fonction de l'IDCC) pris en charge par l'OPCO.

Contrat de professionnalisation : 11 €/heure de formation.

Prix net de toutes taxes Tarif public donné à titre indicatif, hors accord négocié, modulable en fonction du projet et du statut du candidat. Pour une réponse sur mesure : nous contacter. Organisme non assujéti à la TVA. Conditions générales de vente : <https://www.greta-cfa-alsace.fr/reseau/greta-alsace-sud/>

Modalités de financement

Contrat d'apprentissage et contrat de professionnalisation financés par les OPCO et/ou les employeurs. Nous consulter.

Poursuite de parcours

Poursuite d'études possible (H/F) : BTS Esthétique Cosmétique

Parfumerie, Spécialisations techniques en massages et bien-être (drainage lymphatique esthétique, réflexologie plantaire, massage ayurvédique, balinais ou deep tissue, massage femme enceinte, soins énergétiques, head spa), Formations bien-être complémentaires (sophrologie, relaxologie, aromathérapie, naturopathie, médecine traditionnelle chinoise, socio-esthétique), Gestion ou création d'entreprise.

Débouchés (H/F) : Le/la praticien(ne) en massages bien-être peut évoluer dans spas, instituts de beauté, centres de remise en forme, thermalisme, établissements touristiques, maisons de retraites/de repos, en entreprise, etc.

TFP Praticien en massages bien-être (H/F)

Types d'emplois accessibles : Praticien en massages bien-être, Spa praticien, Assistant spa manager, Masseur praticien bien-être.

Référent handicap

Toutes nos formations sont accessibles à la candidature de personnes en situation de handicap. Nos référents handicap sont à votre écoute pour l'analyse de vos besoins spécifiques et l'adaptation de votre formation.

Réseau

- GRETA ALSACE SUD (GAS)
- 74 rue de Logelbach
68000 COLMAR
- contact@greta-alsace-sud.com
- 03 89 22 92 22
- www.greta-alsace-sud.fr/