

# CAP Métiers de la Mode – Vêtement flou (H/F)

Mis à jour le 2 avril 2026

## Conditions d'entrée et prérequis

- ? Connaître les éléments de base de la couture
- ? Être motivé pour travailler dans ce secteur
- ? Être rigoureux et avoir une bonne maîtrise de la langue française

## Niveau d'entrée

Sans diplôme

## Niveau de sortie

Niveau 3 - CAP

## Public visé

- ? Salariés ? Particuliers avec un financement individuel ?
- Demandeurs d'emploi

## Rythme

Temps plein

## Durée en centre

540 heures

## Durée en entreprise

490 heures

## Validation

CAP Métiers de la mode – Vêtement flou, de niveau 3 (CAP/BEP) délivré par le Ministère de l'Éducation nationale et de la Jeunesse.

## Certification

Oui

## Modalités d'évaluation

Contrôles en cours de formation.

## Objectifs professionnels

Obtenir le CAP Métiers de la Mode – Vêtement Flou.

À l'issue de la formation, l'apprenant(e) sera capable de :

- ? Décoder les données techniques pour la réalisation d'un vêtement (patrons, plan de coupe)
- ? Organiser le poste de travail pour le piquage et la finition
- ? Assurer une maintenance simple du matériel
- ? Fabriquer tout ou partie d'un produit (coupe, assemblage, montage, repassage, finition)
- ? Contrôler la réalisation du produit fini
- ? Vérifier la qualité de la réalisation à tous les stades de la fabrication.

La technique du « flou » se distingue de celle du « tailleur » : elle désigne les méthodes de construction et de réalisation de vêtements souples et déstructurés (robes, ensembles, chemisiers, etc.), et tous vêtements réalisés dans une étoffe souple et fine. Le titulaire de ce CAP est un ouvrier qualifié exerçant dans de grandes entreprises, des PME ou des entreprises artisanales qui ont une activité dans le prêt à porter, le moyen et le haut de gamme.

## Contenu

### DOMAINES PROFESSIONNELS : 420 heures

- ? Analyse d'exploitation de données esthétiques et techniques Lire, décoder, sélectionner et classer les informations / Participer à la construction des éléments du modèle / Effectuer les opérations de préparation de la coupe
- ? Mise en oeuvre de la fabrication de tout ou partie d'un vêtement Régler, mettre en oeuvre et maintenir en état les matériels / Appliquer une organisation au poste de travail / Effectuer les opérations de coupe et d'entoilage, de préparation à l'essayage / Réaliser les opérations d'assemblage, de montage, de finition et de repassage / Contrôler la qualité à tous les stades de fabrication / Transmettre des informations et s'intégrer dans une équipe.

### DOMAINES GÉNÉRAUX : 120 heures

- ? Français – Histoire-Géographie et Enseignement moral et civique
- ? Mathématiques – Physique-Chimie
- ? Prévention-Santé-Environnement

N.B. : Les participants titulaires d'un diplôme de niveau équivalent ou supérieur peuvent être exemptés de ce module.

### FORMATION EN ENTREPRISE : 490 heures maximum.

## Modalités pédagogiques

Enseignements théoriques et enseignements pratiques.

## Profil des intervenants

Formateurs spécialisés, enseignants de l'Éducation nationale du lycée Louis Armand, intervenants professionnels avec parcours dans les métiers de la couture.

## Les plus

# CAP Métiers de la Mode – Vêtement flou (H/F)

## Possibilité de validation par blocs de compétences

Oui

## Nombre de participants

10

## Entrée-sortie permanente

Non

## Codes réglementaires

- Code RNCP : 37245 (Échéance : 31/08/2026)
- Formacode : 21759
- Code NSF : 242
- Code ROME : B1803

## Résultats 2024-2025

Taux de satisfaction : 88 %

Taux de réussite (8 certifiés) : 100 %

Taux de présentation à l'examen : 100%

Taux d'insertion global\*: 86% dont 28% dans le métier visé

\* taux d'insertion à 6 mois, calculés sur la base des répondants exprimés (7 répondants, soit un taux de retour de 87%)

## Possibilité d'aménagement du parcours

Oui

## Durée

30 à 35 h hebdomadaires en moyenne (selon calendrier)

## Délais et modalités d'accès

Dossier de candidature avec CV et lettre de motivation + entretien individuel. Apporter une production personnelle.

## Financements possibles

### Tarifs

Coût horaire individuel maximum : 10 €/heure.

### Modalités de financement

Financements possibles : financement individuel et/ou mobilisation du Compte Personnel de Formation (CPF), Projet de Transition Professionnelle (PTP) pour les personnes en reconversion, financement par les entreprises et/ou les OPCO dans le cadre d'un contrat de professionnalisation. Nous consulter.

## Poursuite de parcours

**Poursuite d'études possible (H/F) :** Le CAP débouche sur la vie active mais il est possible, sous certaines conditions, de poursuivre des études en 1 an avec une mention complémentaire (MC), ou en 2 ans en bac professionnel ou en brevet professionnel (BP)

**Exemples de formations possibles :** MC Essayage-retouche-vente, Bacpro Métiers de la mode –vêtements, BP Vêtement sur mesure option C couture flou.

**Débouchés (H/F) :** Opérateur de fabrication dans des grandes entreprises, des PMI, des PME, ou des entreprises artisanales ayant une production de prêt-à-porter, moyen et haut de gamme ; de couture / haute couture ; de productions artisanales.

## Référent handicap

Toutes nos formations sont accessibles à la candidature de personnes en situation de handicap. Nos référents handicap sont à votre écoute pour

# CAP Métiers de la Mode – Vêtement flou (H/F)

l'analyse de vos besoins spécifiques et l'adaptation de votre formation.

## Réseau

- GRETA ALSACE SUD (GAS)
- 74 rue de Logelbach  
68000 COLMAR
- [contact@greta-alsace-sud.com](mailto:contact@greta-alsace-sud.com)
- 03 89 22 92 22
- [www.greta-alsace-sud.fr/](http://www.greta-alsace-sud.fr/)