

Sauveteur Secouriste du Travail (SST) – Maintien et Actualisation des Compétences (MAC) – F/H

Mis à jour le 24 avril 2025

Conditions d'entrée et prérequis

Etre titulaire du Certificat SST pour suivre la formation MAC SST (Maintien et Actualisation des Compétences)

Public visé

Demandeur d'emploi, salarié, entreprise

Rythme

Temps plein

Durée en centre

7 heures

Validation

- Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail

Certification

Non

Modalités d'évaluation

Evaluation pratique et théorique en fin de stage

Possibilité de validation par blocs de compétences

Non

Entrée-sortie permanente

Oui

Codes réglementaires

- Formacode : 42829
- Code NSF : 344
- Code ROME : K1705

Vous souhaitez développer vos compétences ?

Objectifs professionnels

- Maintenir les compétences du Sauveteur Secouriste du Travail
- Permettre aux stagiaires de conserver les acquis et la qualité d'intervention en cas d'accident
- Maintenir leur capacité d'intervention

Contenu

- **Contenu et programme définis par l'INRS et la CRAM**
Protéger, examiner, faire alerter, secourir
La réanimation cardio-ventilatoire
La position latérale de sécurité
Les brûlures
Les plaies simples, graves et les fractures
Mise en œuvre du défibrillateur

Méthode et moyens pédagogiques :

Formation théorique et exercices pratiques sur mannequin suivant les recommandations de l'INRS et de la CARSAT.
Évaluation tout au long de la formation

Modalités pédagogiques

- Formation-action en groupe
- Alternance apports théoriques et exercices pratiques sur un mannequin suivant les recommandations de l'INRS.
- Pédagogie active avec de nombreux exercices pratiques

Profil des intervenants

Formateurs spécialisés

Possibilité d'aménagement du parcours

Oui

Délais et modalités d'accès

Réunion d'informations collectives, entretien téléphonique et individuel.

Financements possibles

CPF, plan de développement, auto-financement...

Référent handicap

Toutes nos formations sont accessibles à la candidature de personnes en situation de handicap. Nos référents handicap sont à votre écoute pour l'analyse de vos besoins spécifiques et l'adaptation de votre formation.

Réseau

Sauveteur Secouriste du Travail (SST) – Maintien et Actualisation des Compétences (MAC) – F/H

- GRETA NORD ALSACE (GNA)
- 123, route de Strasbourg
67504 HAGUENAU
- gna@greta-nord-alsace.com
- 03 88 06 16 66
- www.greta-nord-alsace.com/