

# CS AD Certificat de Spécialisation Aide à Domicile (H/F)

Mis à jour le 12 janvier 2026

## Conditions d'entrée et prérequis

? Avoir une connaissance du métier, être motivé par la formation proposée et viser un emploi d'agent d'accompagnement auprès d'adultes dépendants.  
? Être titulaire d'un diplôme dans le secteur, ou d'un autre diplôme ou sans diplôme et sur décision du Recteur d'Académie.  
? Avoir le sens du contact, des responsabilités et de l'observation et posséder des aptitudes à l'écoute et à la communication, être motivé par le travail au domicile des personnes et aimer le contact avec les personnes dépendantes.  
? Accepter les contraintes inhérentes au métier : horaires décalés, déplacements, démarrer un contrat à temps partiel.  
? Avoir un moyen de locomotion.  
? Ne pas avoir de problèmes de dos.

## Niveau d'entrée

Sans diplôme

## Niveau de sortie

Niveau 3 - CAP

## Public visé

Tout public (H/F)

## Rythme

Temps plein

## Durée en centre

530 heures

## Durée en entreprise

469 heures

## Objectifs professionnels

Obtenir le certificat de spécialisation Aide à Domicile (diplôme de niveau 3), en vue d'un emploi d'auxiliaire de vie sociale dans le secteur des services aux personnes à domicile.  
Acquérir les compétences professionnelles nécessaires pour exercer un emploi de professionnel de l'aide à domicile et intervenir efficacement auprès des personnes âgées et/ou handicapées et des enfants de plus de 6 ans, en leur apportant une aide dans l'accomplissement des tâches et activités de la vie quotidienne.  
À l'issue de la formation, le titulaire du diplôme pourra exercer les activités suivantes auprès des familles, des personnes âgées ou en situation de handicap :  
? Favoriser leur maintien dans le milieu de vie habituel, en les aidant à gérer le quotidien et en leur évitant la rupture des liens sociaux ;  
? Les assister dans leurs déplacements, dans l'entretien courant du logement, dans la préparation des repas ;  
? Les aider à la toilette, à la pose et au retrait de leurs appareillages ;  
? Participer aux démarches administratives et à la gestion du budget.  
Le professionnel de l'aide à domicile travaille en étroite collaboration avec les différents partenaires sanitaires et sociaux. Il est généralement salarié et employé par des structures d'aide à domicile, des associations, des collectivités territoriales ou des particuliers

## Contenu

### DOMAINES PROFESSIONNELS : 530 heures

? Unité U1 / Promotion de l'autonomie des personnes : réalisation de repas et accompagnement à la prise de repas, aide aux activités de la vie quotidienne, aide aux activités motrices et de loisirs, aménagement des locaux  
? Unité U2 / Accompagnement des enfants de plus de 6 ans : Activités après l'école, aide aux activités de la vie quotidienne  
? Unité U3 – Prestations de services : maintenance de 1er niveau, entretien et vigilance à domicile, assistance administrative, assistance pour l'utilisation de l'outil numérique

### FORMATION EN ENTREPRISE : 469 heures

Permet d'acquérir et de mettre en pratique les connaissances théoriques en lien avec le milieu professionnel. Suivi régulier par un formateur et accompagnement par un tuteur de l'entreprise

## Modalités pédagogiques

# CS AD Certificat de Spécialisation Aide à Domicile (H/F)

## Validation

Certificat de Spécialisation d'Aide à Domicile (CSAD) de niveau 3 (CAP/BEP) délivré par le Ministère de l'Éducation nationale

## Certification

Oui

## Modalités d'évaluation

Validation par contrôles en cours de formation selon le règlement de l'examen.

## Possibilité de validation par blocs de compétences

Oui

## Nombre de participants

15

## Entrée et sortie permanente

Non

## Codes réglementaires

- Code RNCP : 37568
- Formacode : 44028
- Code NSF : 330
- Code ROME : K1302

Apports théoriques et mises en situation pratique en centre de formation, en alternance avec des périodes en structure.

## Profil des intervenants

Enseignants de l'Éducation nationale et professionnels du secteur de l'aide à domicile et du sanitaire

## Possibilité d'aménagement du parcours

Oui

## Durée

8 mois

## Délais et modalités d'accès

Entretien individuel, tests d'entrée. Avoir a minima validé son projet par un stage d'observation auprès d'adultes dépendants. Date butoir : 03/11/2025.

## Financements possibles

Contrat d'apprentissage : coût contrat (en fonction de l'IDCC) pris en charge par l'OPCO.

Pour une réponse sur mesure : nous contacter. Organisme non assujéti à la TVA.

## Poursuite de parcours

Poursuite d'études possible (H/F) : Diplôme d'Etat d'accompagnant éducatif et social spécialité accompagnement de la vie à domicile Diplôme d'Etat d'aide-soignant ; Diplôme d'Etat d'auxiliaire de puériculture ; Bac pro Accompagnement, soins et services à la personne option A à domicile et option B en structure ; Bac pro Services aux personnes et aux territoires.

## Référent handicap

Toutes nos formations sont accessibles à la candidature de personnes en situation de handicap. Nos référents handicap sont à votre écoute pour l'analyse de vos besoins spécifiques et l'adaptation de votre formation.

## Réseau

- GRETA ALSACE SUD (GAS)
- 74 rue de Logelbach  
68000 COLMAR
- [contact@greta-alsace-sud.com](mailto:contact@greta-alsace-sud.com)
- 03 89 22 92 22
- [www.greta-alsace-sud.fr/](http://www.greta-alsace-sud.fr/)