

CS AD Certificat de Spécialisation Aide à Domicile (H/F)

Mis à jour le 12 janvier 2026

Conditions d'entrée et prérequis

? Avoir une connaissance du métier, être motivé par la formation proposée et viser un emploi d'agent d'accompagnement auprès d'adultes dépendants.
? Être titulaire d'un diplôme dans le secteur, ou d'un autre diplôme ou sans diplôme et sur décision du Recteur d'Académie.
? Avoir le sens du contact, des responsabilités et de l'observation et posséder des aptitudes à l'écoute et à la communication, être motivé par le travail au domicile des personnes et aimer le contact avec les personnes dépendantes.
? Accepter les contraintes inhérentes au métier : horaires décalés, déplacements, démarrer un contrat à temps partiel.
? Avoir un moyen de locomotion.
? Ne pas avoir de problèmes de dos.

Niveau d'entrée

Sans diplôme

Niveau de sortie

Niveau 3 - CAP

Public visé

Tout public (H/F)

Rythme

Temps plein

Durée en centre

530 heures

Durée en entreprise

469 heures

Objectifs professionnels

Obtenir le certificat de spécialisation Aide à Domicile (diplôme de niveau 3), en vue d'un emploi d'auxiliaire de vie sociale dans le secteur des services aux personnes à domicile.
Acquérir les compétences professionnelles nécessaires pour exercer un emploi de professionnel de l'aide à domicile et intervenir efficacement auprès des personnes âgées et/ou handicapées et des enfants de plus de 6 ans, en leur apportant une aide dans l'accomplissement des tâches et activités de la vie quotidienne.
À l'issue de la formation, le titulaire du diplôme pourra exercer les activités suivantes auprès des familles, des personnes âgées ou en situation de handicap :
? Favoriser leur maintien dans le milieu de vie habituel, en les aidant à gérer le quotidien et en leur évitant la rupture des liens sociaux ;
? Les assister dans leurs déplacements, dans l'entretien courant du logement, dans la préparation des repas ;
? Les aider à la toilette, à la pose et au retrait de leurs appareillages ;
? Participer aux démarches administratives et à la gestion du budget.
Le professionnel de l'aide à domicile travaille en étroite collaboration avec les différents partenaires sanitaires et sociaux. Il est généralement salarié et employé par des structures d'aide à domicile, des associations, des collectivités territoriales ou des particuliers

Contenu

DOMAINES PROFESSIONNELS : 530 heures

? Unité U1 / Promotion de l'autonomie des personnes : réalisation de repas et accompagnement à la prise de repas, aide aux activités de la vie quotidienne, aide aux activités motrices et de loisirs, aménagement des locaux
? Unité U2 / Accompagnement des enfants de plus de 6 ans : Activités après l'école, aide aux activités de la vie quotidienne
? Unité U3 – Prestations de services : maintenance de 1er niveau, entretien et vigilance à domicile, assistance administrative, assistance pour l'utilisation de l'outil numérique

FORMATION EN ENTREPRISE : 469 heures

Permet d'acquérir et de mettre en pratique les connaissances théoriques en lien avec le milieu professionnel. Suivi régulier par un formateur et accompagnement par un tuteur de l'entreprise

Modalités pédagogiques

CS AD Certificat de Spécialisation Aide à Domicile (H/F)

Validation

Certificat de Spécialisation d'Aide à Domicile (CSAD) de niveau 3 (CAP/BEP) délivré par le Ministère de l'Éducation nationale

Certification

Oui

Modalités d'évaluation

Validation par contrôles en cours de formation selon le règlement de l'examen.

Possibilité de validation par blocs de compétences

Oui

Nombre de participants

15

Entrée et sortie permanente

Non

Codes réglementaires

- Code RNCP : 37568
- Formacode : 44028
- Code NSF : 330
- Code ROME : K1302

Apports théoriques et mises en situation pratique en centre de formation, en alternance avec des périodes en structure.

Profil des intervenants

Enseignants de l'Education nationale et professionnels du secteur de l'aide à domicile et du sanitaire

Possibilité d'aménagement du parcours

Oui

Durée

8 mois

Délais et modalités d'accès

Entretien individuel, tests d'entrée. Avoir a minima validé son projet par un stage d'observation auprès d'adultes dépendants. Date butoir : 03/11/2025.

Financements possibles

Contrat d'apprentissage : coût contrat (en fonction de l'IDCC) pris en charge par l'OPCO.

Pour une réponse sur mesure : nous contacter. Organisme non assujetti à la TVA.

Poursuite de parcours

Poursuite d'études possible (H/F) : Diplôme d'Etat d'accompagnant éducatif et social spécialité accompagnement de la vie à domicile Diplôme d'Etat d'aide-soignant ; Diplôme d'Etat d'auxiliaire de puériculture ; Bac pro Accompagnement, soins et services à la personne option A à domicile et option B en structure ; Bac pro Services aux personnes et aux territoires.

Référent handicap

Toutes nos formations sont accessibles à la candidature de personnes en situation de handicap. Nos référents handicap sont à votre écoute pour l'analyse de vos besoins spécifiques et l'adaptation de votre formation.

Réseau

- GRETA ALSACE SUD (GAS)
- 74 rue de Logelbach
68000 COLMAR
- contact@greta-alsace-sud.com
- 03 89 22 92 22
- www.greta-alsace-sud.fr/