

# CSAD – Certificat de Spécialisation d’Aide à Domicile H/F

Mis à jour le 24 novembre 2025

## Conditions d'entrée et prérequis

- Avoir une connaissance du métier, être motivé par la formation proposée et viser un emploi d'agent d'accompagnement auprès d'adultes dépendants.
- Être titulaire d'un diplôme dans le secteur, ou d'un autre diplôme ou sans diplôme et sur décision du Recteur d'Académie.
- Avoir le sens du contact, des responsabilités et de l'observation et posséder des aptitudes à l'écoute et à la communication, être motivé par le travail au domicile des personnes et aimer le contact avec les personnes dépendantes.
- Accepter les contraintes inhérentes au métier : horaires décalés, déplacements, démarreurs, contrat à temps partiel.
- Avoir un moyen de locomotion.
- Ne pas avoir de problèmes de dos.

## Niveau d'entrée

Sans diplôme

## Niveau de sortie

Niveau 3 - CAP

## Public visé

Demandeurs d'emploi Tout public

## Rythme

Alternance

## Durée en centre

8 mois

## Validation

Certificat de Spécialisation

Vous souhaitez développer vos compétences ? Changer de métier ?

## Objectifs professionnels

**Obtenir la Certification de Spécialisation d'aide à domicile (diplôme de niveau 3)**, en vue d'un emploi d'auxiliaire de vie sociale dans le secteur des services aux personnes à domicile.

**Acquérir les compétences professionnelles nécessaires** pour exercer un emploi de professionnel de l'aide à domicile et intervenir efficacement auprès des personnes âgées et/ou handicapées et des enfants de plus de 6 ans, en leur apportant une aide dans l'accomplissement des tâches et activités de la vie quotidienne.

À l'issue de la formation, le titulaire du diplôme pourra exercer les activités suivantes auprès des familles, des personnes âgées ou en situation de handicap :

- Favoriser leur maintien dans le milieu de vie habituel, en les aidant à gérer le quotidien et en leur évitant la rupture des liens sociaux ;
- Les assister dans leurs déplacements, dans l'entretien courant du logement, dans la préparation des repas ;
- Les aider à la toilette, à la pose et au retrait de leurs appareillages ;
- Participer aux démarches administratives et à la gestion du budget.

Le professionnel de l'aide à domicile travaille en étroite collaboration avec les différents partenaires sanitaires et sociaux. Il est généralement salarié et employé par des structures d'aide à domicile, des associations, des collectivités territoriales ou des particuliers.

**Débouchés (H/F) :** auxiliaire de vie, aide-ménagère, travailleur familial.

## Contenu

### DOMAINES PROFESSIONNELS : 615 heures

**Unité U1 / Promotion de l'autonomie des personnes (332 heures) :** réalisation de repas et accompagnement à la prise de repas, aide aux activités de la vie quotidienne, aide aux activités motrices et de loisirs, aménagement des locaux

**Unité U2 / Accompagnement des enfants de plus de 6 ans (122 heures) :** Activités après l'école, aide aux activités de la vie quotidienne

**Unité U3 – Prestations de services (122 heures) :** maintenance de 1er niveau, entretien et vigilance à domicile, assistance administrative, assistance pour l'utilisation de l'outil numérique

**Usage du numérique (15 heures)**

**Compétences « Employabilité » (24 heures)**

### FORMATION EN ENTREPRISE : 534 heures

Permet d'acquérir et de mettre en pratique les connaissances théoriques en lien avec le milieu professionnel. Suivi régulier par un formateur et accompagnement par un tuteur de l'entreprise.

## Modalités pédagogiques

Apports théoriques et mises en situation pratique en centre de formation, en

# CSAD – Certificat de Spécialisation d'Aide à Domicile H/F

d'aide à domicile (CSAD)  
de niveau 3 (CAP/BEP)  
délivré par le Ministère de  
l'Éducation nationale et de la  
Jeunesse.

## Certification

Oui

## Modalités d'évaluation

Validation par contrôles en cours  
de formation selon le règlement de  
l'examen.

## Possibilité de validation par blocs de compétences

Oui

## Nombre de participants

15

## Entrée et sortie permanente

Non

## Codes réglementaires

- Code RNCP : 37568
- Formacode : 44028
- Code NSF : 330
- Code ROME : K1302

alternance avec des périodes en structure.

## Profil des intervenants

Formateurs spécialisés, titulaires de l'Éducation nationale, avec parcours dans les métiers du sanitaire et social ainsi que des intervenants professionnels.

## Possibilité d'aménagement du parcours

Oui

## Délais et modalités d'accès

Entretien individuel, tests d'entrée. Avoir a minima validé son projet par un stage d'observation auprès d'adultes dépendants.

## Financements possibles

Prise en charge possible des frais de formation

## Référent handicap

Toutes nos formations sont accessibles à la candidature de personnes en situation de handicap. Nos référents handicap sont à votre écoute pour l'analyse de vos besoins spécifiques et l'adaptation de votre formation.

## Réseau

- GRETA ALSACE SUD (GAS)
- 74 rue de Logelbach  
68000 COLMAR
- contact@greta-alsace-sud.com
- 03 89 22 92 22
- www.greta-alsace-sud.fr/