Sauveteur Secouriste du Travail (SST) – Maintien et Actualisation des Compétences (MAC) – F/H

Mis à jour le 10 mars 2026

Conditions d'entrée et prérequis

Être titulaire d'un Certificat SST en cours de validité (moins de 24 mois).

Public visé

Demandeur d'emploi, salarié, entreprise

Rythme

Temps plein

Durée en centre

7 heures

Validation

- Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail (SST)

Certification

Non

Modalités d'évaluation

Epreuve certifiante.

Modalités de suivi

Possibilité de validation par blocs de compétences

Non

Entrée-sortie permanente

Oui

Codes réglementaires

- Formacode : 42829
- Code NSF : 344
- Code ROME : K1705

Vous souhaitez développer vos compétences ?

Objectifs professionnels

Maintenir la validité du certificat de SST (valable 24 mois) et réactualiser les compétences pour intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail tout en participant activement à la démarche de prévention des risques professionnels de l'entreprise

Contenu

- **Agir en Prévention :**
  Contribuer à la démarche de prévention en identifiant les dangers persistants et en proposant des actions pour la maîtrise des risques professionnels.
- **Intervenir en Secours :**
  Mettre en œuvre correctement la séquence des 4 actions du SST (Protéger, Examiner, Faire Alerter, Secourir) en fonction de l'organisation des secours de l'entreprise

La formation d'une journée (7 heures) est centrée sur le référentiel INRS et s'articule autour de deux axes principaux :

- Actualisation théorique et Prévention : Échanges sur les expériences du stagiaire, mise à jour des connaissances réglementaires et techniques, et révision du rôle du SST comme acteur de prévention en lien avec les risques spécifiques de l'entreprise.
- Pratique des gestes de Secours : Entraînement sur les 4 actions du SST (Protéger, Examiner, Alerter, Secourir) avec une mise en pratique intensive des techniques de secours, notamment la RCP, l'utilisation du DAE, la PLS, et la gestion des traumatismes (plaies, brûlures, fractures) et des malaises.

Modalités pédagogiques

- Pédagogie active basée sur l'alternance d'apports théoriques et de **Mises en Situation Professionnelles (MSP)** réalistes.
- Utilisation de mannequins (adulte, enfant, nourrisson) et de défibrillateurs de formation.

Profil des intervenants

Formateurs certifiés au niveau national INRS.

Possibilité d'aménagement du parcours

Oui

Délais et modalités d'accès

Les délais d'accès à nos formations varient de 4 mois à 14 jours en fonction du mode de financement et du nombre de places disponibles. Veuillez-vous rapprocher de nos Conseillers en Formation Professionnelle pour connaître le

Sauveteur Secouriste du Travail (SST) – Maintien et Actualisation des Compétences (MAC) – F/H

délai qui vous concerne.

Réunion d'informations collectives, entretien téléphonique et individuel.

Financements possibles

CPF, plan de développement, auto-financement…

Référent handicap

Toutes nos formations sont accessibles à la candidature de personnes en situation de handicap. Nos référents handicap sont à votre écoute pour l'analyse de vos besoins spécifiques et l'adaptation de votre formation.
Contact : handicap@strasbourg.greta.fr

Réseau

- GRETA STRASBOURG EUROPE (GSE)
- 22 rue du Lixenbuhl
  67402 ILLKIRCH - GRAFFENSTADEN
- contact@strasbourg.greta.fr
- 03 88 40 77 00
- www.greta-strasbourg-europe.com/
- SIRET : 19672198900040
- Numéro d'activité : 4267P000867