

Gestes et postures – F/H

Mis à jour le 24 avril 2025

Conditions d'entrée et prérequis

Tout public

Niveau d'entrée

Sans diplôme

Niveau de sortie

Non certifiant

Public visé

Demandeurs d'emplois, salariés, entreprises

Rythme

Temps plein

Durée en centre

7 heures

Validation

- Attestation de formation Gestes et postures

Certification

Non

Modalités d'évaluation

/

Possibilité de validation par blocs de compétences

Non

Entrée-sortie permanente

Oui

Codes réglementaires

- Formacode : 31776
- Code NSF : 344
- Code ROME : H1302, H1303

Vous souhaitez développer vos compétences ?

Objectifs professionnels

A l'issue de la formation Gestes et postures les stagiaires seront capables de :

- Connaître et appliquer les principes de base de la prévention et de la sécurité dans les situations d'activité physique rencontrées au poste de travail.

Contenu

- **Contenu**
La prévention des accidents du travail et des maladies professionnelles : Eléments d'information, enjeux.
Le schéma corporel : notion d'anatomie et de physiologie.
Analyse des effets de l'activité physique sur la santé : Etude du mouvement, exercices d'application.
Formation aux techniques gestuelles en lien avec les tâches réalisées : Exercices d'application.
Analyse de situations rencontrées et réflexions sur l'aménagement du poste de travail.

Modalités pédagogiques

- Enseignement en salle
- Formation-action
- Groupe

Profil des intervenants

Enseignants de l'éducation nationale et formateurs spécialisés

Délais et modalités d'accès

Réunion d'informations collectives, entretien téléphonique et individuel.

Financements possibles

Gestes et postures – F/H

CPF, plan de développement, auto-financement...

Référent handicap

Toutes nos formations sont accessibles à la candidature de personnes en situation de handicap. Nos référents handicap sont à votre écoute pour l'analyse de vos besoins spécifiques et l'adaptation de votre formation.

Réseau

- GRETA NORD ALSACE (GNA)
- 123, route de Strasbourg
67504 HAGUENAU
- gna@greta-nord-alsace.com
- 03 88 06 16 66
- www.greta-nord-alsace.com/