

# Prévention des Risques liés à l'Activité Physique (PRAP) – Recyclage Sanitaire et Social – F/H

Mis à jour le 26 août 2025

## Conditions d'entrée et prérequis

Etre titulaire du certificat PRAP

## Public visé

tout public

## Rythme

Temps plein

## Durée en centre

7 heures

## Validation

- Certificat d'acteur Prévention des Risques liés à l'Activité Physique (PRAP) Sanitaire et Social, délivré par l'INRS Le Maintien et l'Actualisation des Compétences (MAC) est obligatoire au maximum tous les 2 ans.

## Certification

Non

## Modalités d'évaluation

Un référentiel de certification définit les modalités d'évaluation (situations, indicateurs de performances) qui permettront de vérifier l'intégration des nouvelles compétences par le professionnel.

## Possibilité de validation par blocs de compétences

Non

## Entrée et sortie permanente

Oui

## Codes réglementaires

Vous souhaitez développer vos compétences ?

## Objectifs professionnels

- Maintenir les compétences du certificat acteur PRAP du secteur Sanitaire et social
- Se situer en tant qu'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise
- Observer et analyser ses propres situations de travail
- Identifier les facteurs de risques
- Proposer et transmettre des pistes d'amélioration en lien avec l'analyse des risques liés à l'activité physique

## Contenu

- **Echange de pratiques autour des analyses et propositions de pistes d'amélioration mises en place dans l'entreprise des participants**  
Actualisation des méthodes d'analyse des situations de travail  
Analyse sur le terrain d'une situation de travail réelle  
Actualisation et échanges autour des situations pratiques de travail des participants  
Situations pratiques de manutention propres aux participants dans le respect des principes organisateurs de l'action motrice pour une plus grande efficience

## Modalités pédagogiques

- Enseignement en salle
- Formation interactive à partir du vécu des stagiaires
- Alternance entre théorie et mises en situation pratiques
- Travail sur cas concrets rencontrés par les stagiaires

## Profil des intervenants

Formateurs spécialisés

## Possibilité d'aménagement du parcours

Oui

## Délais et modalités d'accès

Réunion d'informations collectives, entretien téléphonique et individuel.

## Financements possibles

CPF, plan de développement, auto-financement...

## Référent handicap

# Prévention des Risques liés à l'Activité Physique (PRAP) – Recyclage Sanitaire et Social – F/H

- Formacode : 31776
- Code NSF : 344
- Code ROME : H1302, H1303

Toutes nos formations sont accessibles à la candidature de personnes en situation de handicap. Nos référents handicap sont à votre écoute pour l'analyse de vos besoins spécifiques et l'adaptation de votre formation.

## Réseau

- GRETA NORD ALSACE (GNA)
- 123, route de Strasbourg  
67504 HAGUENAU
- [gna@greta-nord-alsace.com](mailto:gna@greta-nord-alsace.com)
- 03 88 06 16 66
- [www.greta-nord-alsace.com/](http://www.greta-nord-alsace.com/)